ELLIPTIGO

OWNER'S MANUAL

WICHTIG:

LESEN SIE DIESES HANDBUCH VOR DER MONTAGE ODER BENUTZUNG IHRES ELLIPTIGO SORGFÄLTIG DURCH UND ACHTEN SIE INSBESONDERE AUF DIE SICHERHEITSHINWEISE. Das ElliptiGO enthält viele Komponenten anderer Hersteller. Falls die Informationen in diesem Handbuch denen der Hersteller von Komponenten widersprechen, befolgen Sie stets die Anweisungen des Herstellers der Komponente, da sich diese auf diese spezielle Komponente beziehen.

Sollten Sie weitere Fragen haben oder Anweisungen in diesem Handbuch nicht verstehen, kontaktieren Sie uns über service@elliptigo.com, damit wir Ihnen weiterhelfen können.

ElliptiGO Handbuch
Ausländische Ausgabe, 2. Februar 2012

Dieses Handbuch enthält Informationen,
die zur Einhaltung des Standards
EN Standard 14781 erforderlich sind, wo dieser
Standard für das ElliptiGO zutrifft.

ElliptiGO Inc.
722 Genevieve St., Suite O
Solana Beach, CA 92075
www.elliptigo.com

2. Fahr-Vorbereitung

Vor Ihrer ersten Fahrt sollten Sie folgende Dinge sorgfältig überprüfen:

A. Grundlegende Fahrsicherheit

1. Tragen Sie einen Helm, Schutzkleidung und angemessene Kleidung

a. **Tragen Sie stets einen Helm, wenn Sie mit Ihrem ElliptiGO fahren**. Wenn Sie auf dem ElliptiGO fahren, befindet sich Ihr Kopf viel weiter vom Boden entfernt als bei einem normalen Fahrrad, und bei einem Zusammenprall oder einem Fall könnte Ihr Kopf schwerer verletzt werden als bei einem Fall von einem herkömmlichen Fahrrad. Deshalb **ist das Tragen eines Helms beim Fahren des ElliptiGO umso wichtiger**.

b. Sie sollten weiterhin geschlossene Lauf- oder Straßenschuhe tragen, Fahrradhandschuhe, eine Brille sowie Kleidung in auffälligen Farben.

c. Überprüfen Sie Ihre Kleidung, um sicher zu stellen, dass sich keine losen Teile im Fahrmechanismus des ElliptiGO verfangen könnten. Achten Sie insbesondere auf Schnürsenkel und Hosen mit breitem Schlag, die sich im Antriebsmechanismus, im Hinterrad oder auf dem Fahrweg verhaken könnten.

Wählen Sie eine sichere Route und sichere Fahrbedingungen aus

a. Wählen Sie eine Fahrroute und eine Fahrzeit, bei der gefährliche Straßen und Hochverkehrszeiten vermieden werden.

b. Fahren Sie nicht bei Nacht oder bei schlechten Wetterverhältnissen.

3. Beachten Sie das Gesetz

a. Viele Jurisdiktionen verfügen über bestimmte Gesetze und Vorschriften, die sich auf Fahrradfahrer beziehen. Es ist Ihre Aufgabe, diese Gesetze zu kennen und sich an diese zu halten. Ein Versäumnis unsererseits, Ihnen eine bestimme Komponente oder ein bestimmtes Sicherheitsgerät zu liefern, das gesetzlich in Ihrem Land vorgeschrieben ist, befreit Sie nicht von der Pflicht, diese Komponente oder dieses Sicherheitsgerät an Ihrem ElliptiGO zu installieren.

4. Fahren Sie defensiv

a. Antizipieren Sie Hindernisse und gefährliche Bedingungen.

b. Fahren Sie in angemessener Geschwindigkeit, insbesondere beim Bergabfahren oder bei schlechten Wetterbedingungen.

c. Seien Sie vorsichtig beim Überholen anderer Fahrradfahrer, bei der Annäherung an schlecht einsehbare Abschnitte und wenn Sie mit dem Straßenverkehr zusammen treffen.

d. Tragen Sie niemals Kopfhörer, telefonieren Sie nicht und lassen Sie sich nicht durch elektronische Geräte bei der Fahrt ablenken.

e. Vermeiden Sie Ausweichmanöver im Straßenverkehr und unerwartete Manöver.

f. Fahren Sie niemals auf dem ElliptiGO unter Einfluss von Alkohol oder anderen Substanzen.

g. Tragen Sie nichts, das Ihre Sicht einschränken könnte oder Ihre Fähigkeit, das ElliptiGO zu kontrollieren.

Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihre Sicherheit

Wie bereits oben erwähnt sind Sie für die sichere Handhabung und das Lenken Ihres ElliptiGO selbst verantwortlich.

B. Überblick über Terminologie und Komponenten

In der folgenden Abbildung erhalten Sie einen Überblick über die Komponenten eines ElliptiGO. Diese Begriffe werden in der gesamten Bedienungsanleitung durchgängig verwendet.

1	RAHMEN	15	GABEL
2	FAHRRADSTÄNDER	16	VORDERBREMSE
3	ANTRIEBSARM	17	LENKSÄULE
4	ANTRIEBSACHSE	18	VORBAU
5	ANTRIEBSHEBEL	19	LENKER
6	KETTENBLATT	20	GANGSCHALTHEBEL
7	KETTE	21	BREMSHEBEL
8	KETTENSCHUTZ	22	HANDGRIFF
9	HINTERRAD	23	SEILZUG
10	NABENSCHALTUNG		
11	HINTERBREMSE		
12	VORDERRAD		
13	REIFEN		
14	VORDERRAD MIT SCHNELLVERSCHLUSS		

C. Lenksäulen

ElliptiGO-Geräte sind mit zwei unterschiedlichen Arten von Lenksäulen je nach Modell ausgestattet. Der erste Typ ist die n*icht-klappbare Lenksäule,* die teleskopisch auf Fahrer mit unterschiedlicher Größe einstellbar ist. Der zweite Typ ist die k*lappbare Lenksäule*, die sowohl höhenverstellbar und klappbar ist, damit sie einfach gelagert und transportiert werden kann.

1. Nicht-klappbare Lenksäule

Die nicht klappbare Lenksäule besteht aus folgenden Komponenten:

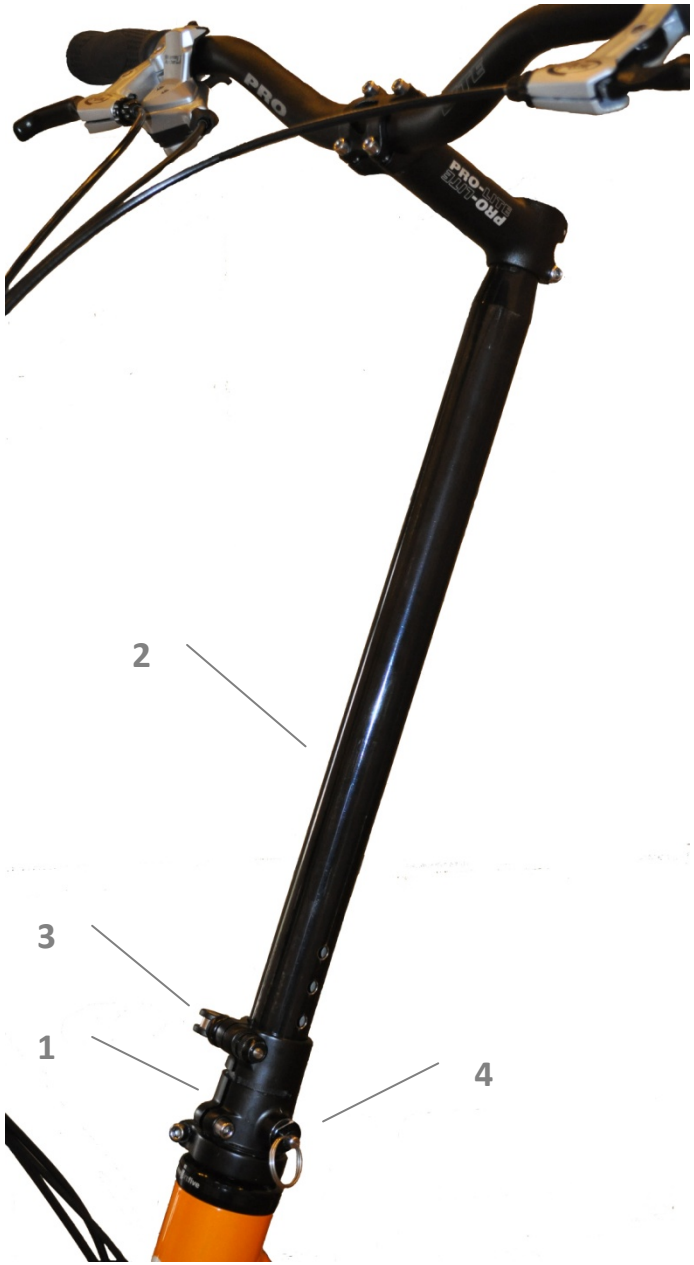
1. Vorspannhülse
2. Teleskop-Lenksäule
3. Schnellspannhebel der Teleskop-Lenksäule
4. Sicherheits-Anzeigestift

Die Teleskop-Lenksäule lässt sich teleskopartig verstellen und kann mit einem Schnellspannhebel und einem Sicherheits-Anzeigestift zur Anpassung an Fahrer unterschiedlicher Größe verlängert oder verkürzt werden. Die Lenkerhöhe kann in einem Bereich von 160 mm verstellt werden.

Zur Anpassung der Höhe der Teleskop-Lenksäule siehe die Verfahren unter Abschnitt II. 2. G. 2.

Bei ElliptiGO Modellen mit einer nicht-klappbaren Lenksäule kann diese Lenksäule in eine Lagerposition gebracht werden, indem die Teleskop-Lenksäule (2) von der Vorspannhülse (3) entfernt wird. Siehe entsprechendes Verfahren für Umwandlung der nicht-klappbaren Lenksäule in die Lager- und Fahrposition.

⚠ **WARNUNG! Die Lenksäule ist eine der wichtigsten sicherheitsrelevanten Komponenten des ElliptiGO. Es ist wichtig, dass Sie vor dem Fahren prüfen, dass diese ordnungsgemäß in der Fahrposition festgestellt wurde.**



Nicht-klappbare Lenksäule

Die Fahrposition (Nicht-klappbare Lenksäule)

Um die nicht-klappbare Lenksäule in die Fahrposition zu bringen, befolgen Sie bitte folgende Schritte:

1. Öffnen Sie die Schnellspannvorrichtung an der Teleskop-Lenksäule.
2. Führen Sie die Teleskop-Lenksäule in die Vorspannhülse ein, bis diese leicht auf dem Sicherheits-Anzeigestift sitzt. Hinweis: Die Kerbe seitlich an der Teleskop-Lenksäule sollte gegenüber der kleinen Drehsicherung an der Vorspannhülse liegen. Achten Sie auch darauf, dass sich die Seilzüge bei diesem Vorgang nicht verdrehen.
3. Ziehen Sie den Sicherheits-Anzeigestift mit einer Hand heraus und schieben Sie gleichzeitig die Teleskop-Lenksäule in die Vorspannhülse, bis die gewünschte Position erreicht ist.

1

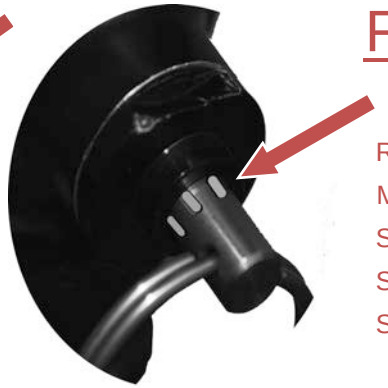
2

3

⚠ **WARNUNG! ÜBERSCHREITEN SIE NICHT DIE DIE MARKIERUNG *„MAX. VERLÄNGERUNG"* AN DER Teleskop-Lenksäule! Wenn Sie die Teleskop-Lenksäule über die Markierung der maximalen Verlängerung hinaus ziehen, kann die Teleskop-Lenksäule im Fahrbetrieb durchbrechen. Benutzen Sie niemals das ElliptiGO mit einer Teleskop-Lenksäule, die weiter als die maximale Höhenmarkierung hinausgezogen ist.**

4. Richten Sie das gewünschte Loch in der Teleskop-Lenksäule mit dem Sicherheits-Anzeigestift aus und geben Sie den Stift frei. Der Stift sollte vollkommen zurückspringen, so dass keine der roten Markierungen mehr sichtbar ist.

4



FALSCH

ROTE MARKIERUNG SOLLTE NICHT SICHTBAR SEIN

⚠ **WARNUNG! DER INDEX-STIFT SOLLTE VOLLSTÄNDIG EINRASTEN, SO DASS KEINE ROTEN MARKIERUNGEN NACH DER HÖHENEINSTELLUNG MEHR SICHTBAR SIND. Rastet der Index-Stift nicht richtig ein, kann die Lenksäule bei der Fahrt zusammenbrechen.**

5. Sichern Sie die Schnellspannvorrichtung an der Teleskop-Lenksäule.

5

Hinweis: Siehe Abschnitt III. 1. A. hinsichtlich des Verfahrens für richtiges Feststellen und Anpassung des Schnellspann-mechanismus.

Die Lagerposition (Nicht-klappbare Lenksäule)

Um die nicht-klappbare Lenksäule in die Lagerposition zu bringen, befolgen Sie folgende Schritte:

1. Öffnen Sie die Schnellspannvorrichtung an der Teleskop-Lenksäule.
2. Ziehen Sie den Sicherheits-Anzeigestift mit einer Hand heraus und ziehen Sie die Teleskop-Lenksäule mit der anderen Hand aus der Vorspannhülse.
3. Die Teleskop-Lenksäule, der Vorbau und die Lenkerbaugruppe können jetzt sicher neben das ElliptiGO zur Aufbewahrung gelegt werden.

2. Klappbare Lenksäule

Einige ElliptiGO-Geräte sind mit einer Lenksäule ausgestattet, die sich einschieben und klappen lässt. Die klappbare Lenksäule besteht aus folgenden Komponenten:

1. Lenkerbasis
2. Hülse
3. Lenksäule
4. Teleskop-Lenksäule
5. Klemme mit Schnellspannvorrichtung
6. Schnellspannvorrichtung an Teleskop-Lenksäule

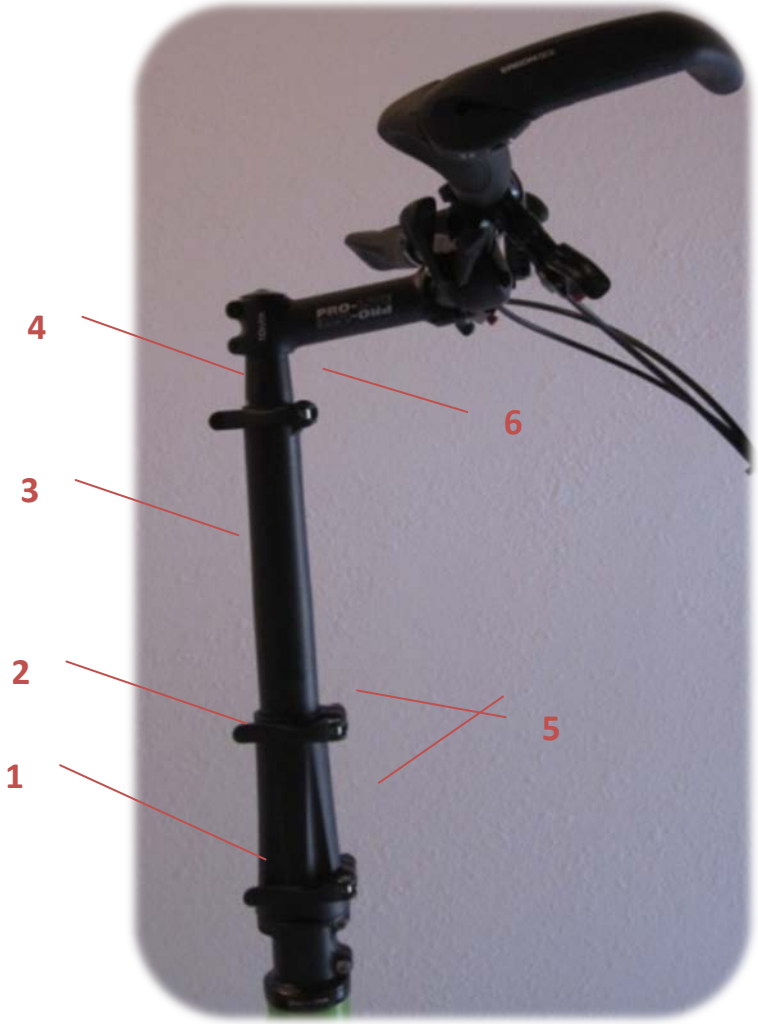
Die Teleskopfunktion der Teleskop-Lenksäule ermöglicht eine einfache Erhöhung oder Senkung über einen Schnellspannhebel und einen Sicherheits-Anzeigestift für Fahrer mit unterschiedlicher Größe. Die Lenkhöhe ist insgesamt 150 mm verstellbar.

Zur Anpassung der Höhe der Teleskop-Lenksäule siehe Verfahren unter Abschnitt II. 2. G. 2.

Die Klappfunktion dieser Lenksäule ermöglicht zwei Positionen:

- Fahrposition
- Lagerposition

⚠ **WARNUNG! Die Lenksäule ist eine der wichtigsten sicherheitsrelevanten Komponenten des ElliptiGO. Es ist wichtig, dass Sie vor dem Fahren prüfen, dass diese ordnungsgemäß in der Fahrposition festgestellt wurde.**



Klappbare Lenksäule

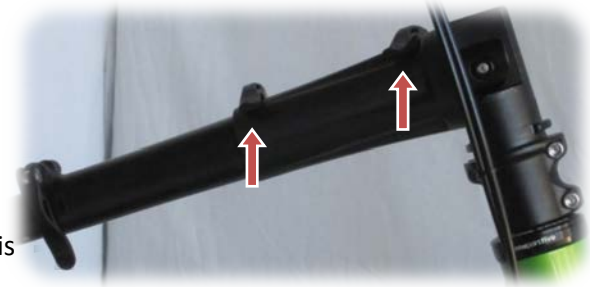
Fahrposition (Klappbare Lenksäule)

Um die klappbare Lenksäule in die Fahrposition zu bringen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Öffnen Sie sowohl die Klemme als auch die Schnellspannvorrichtung.
2. Schieben Sie die Klemme an der Lenksäule zurück, bis das Gelenk sichtbar wird.
3. Biegen Sie die Lenksäule nach oben, bis sie gerade ist und in einer Linie mit der Lenkstangenbasis steht.
4. Drehen Sie die Manschette, so dass die Index-Markierung auf die Markierung „ÖFFNEN" auf der rechten Seite der Lenksäulen-Basis ausgerichtet ist.
5. Schieben Sie die Manschette nach unten über das Gelenk bis die Unterseite der Manschette auf den Gegenflansch auf der Lenksäulenbasis trifft. SORGEN SIE DAFÜR , DASS ES KEINE LÜCKE ZWISCHEN DER UNTERSEITE DER MANSCHETTE UND DEM GEGENFLANSCH GIBT!
6. Drehen Sie die Manschette im Uhrzeigersinn, bis die Index-Markierung auf der Manschette auf die Markierung ***„VERSCHLIESSEN***" auf der Rückseite der Lenksäulenbasis ausgerichtet ist.
7. Schießen Sie beide Klemmen mit den Schnellspannvorrichtungen, um die Lenksäule in der Fahrposition festzustellen.

Hinweis: Siehe Abschnitt III. 1. A. hinsichtlich des Verfahrens für richtiges Feststellen und Anpassung des Schnellspannmechanismus.

⚠ **WARNUNG! ÜBERSCHREITEN SIE NICHT DIE DIE MARKIERUNG *„MAX. VERLÄNGERUNG"* AN DER TELESKOP-LENKSÄULE! Wenn Sie die Teleskop-Lenksäule über die Markierung der maximalen Verlängerung hinaus ziehen, kann die Teleskop-Lenksäule im Fahrbetrieb durchbrechen. Benutzen Sie niemals das ElliptiGO mit einer Teleskop-Lenksäule, die weiter als die maximale Höhenmarkierung hinausgezogen ist.**



3

4

5

6

7

Die Lagerposition (Klappbare Lenksäule)

Um die klappbare Lenksäule in die Lagerposition zu bringen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Öffnen Sie beide Klemmen der Schnellspannvorrichtung.

2. Drehen Sie die Hülse um 90 Grad ***gegen den Uhrzeigersinn,*** bis die Anzeigemarke an der Hülse mit der Markierung „***OPEN***“ (offen) an der Basis ausgerichtet ist.

3. Schieben Sie die Hülse über das Klappgelenk.

4. Klappen Sie das Steuerrohr um 90 Grad nach innen in Richtung der Mitte des Fahrrads.

5. Schieben Sie die Hülse wieder zurück, so dass sie in die Lenkerbasis eingreift.

6. Drücken Sie die Hülse fest gegen die Lenkerbasis und schließen Sie beide Schnellspannhebel, bis die Lenksäule in die Lagerposition einrastet.

Hinweis: Siehe Abschnitt III. 1. A. hinsichtlich des Verfahrens für richtiges Feststellen und Anpassung des Schnellspannmechanismus.

D. Verfahren für sachgemäße Handhabung und Tragen

Abbildung 1 zeigt die richtige Methode für den Umgang, das Heben oder Tragen Ihres ElliptiGO.

Abbildung 2 zeigt eine unsachgemäße Handhabungsmethode, die zu einer Verletzung des Benutzers führen kann. Fassen Sie das Rad niemals an einem beweglichen Teil wie dem Antriebsarm oder Antriebshebels.

1

2

E. Funktion des Fahrradständers

Fassen Sie zum Einziehen des Fahrradständers die Lenksäule mit einer Hand und den Rahmenquerträger, der über das Rad verläuft mit der anderen Hand. Heben Sie den rückwärtigen Rahmen und schieben Sie den Fahrradständer rückwärts.

Fassen Sie zum Ausfahren des Fahrradständers die Lenksäule mit einer Hand und den Rahmenquerträger, der über das Rad verläuft, mit der anderen Hand. Heben Sie den rückwärtigen Rahmen und schieben Sie den Fahrradständer wie abgebildet nach vorne.

Ausgefahrener Fahrradständer

Eingefahrener Fahrradständer

1

2

⚠ **WARNUNG! <u>STELLEN SIE SICH NICHT AUF DAS ELLIPTIGO WÄHREND DER FAHRRADSTÄNDER AUSGEFAHREN IST.</u> DIES KANN IHREN RAHMEN UND DEN FAHRRADSTÄNDER BESCHÄDIGEN UND IHRE GARANTIE KANN VERFALLEN.**

F. Sicherheitscheckliste vor der Radtour

Inspizieren Sie vor der Fahrt das ElliptiGO, um sicher zu stellen, dass es in einem guten Zustand ist. Führen Sie vor jeder Fahrt folgende Prüfungen durch, während das ElliptiGO auf dem Fahrradständer steht:

1. Prüfen Sie sorgfältig die Vorder- und Hinterreifen auf beiden Seiten auf Anzeichen von Beschädigungen. Verwenden Sie einen Luftdruckprüfer, um sicher zu gehen, dass jeder Reifen den richtigen Druck hat. Passen Sie den Reifendruck an, sofern erforderlich.

2. Untersuchen Sie das Schnellspannhebelsystem des Vorderrads um sicher zu stellen, dass die Nabe korrekt auf der Gabel aufliegt und dass der Schnellspannhebel mit der angebrachten Kraft korrekt geschlossen wurde. Im Abschnitt III. 1. A. Schnellspannhebel finden Sie detaillierte Informationen, wie der Schnellspannhebel korrekt geschlossen wird.

⚠ WARNUNG! Ein unsachgemäß gesicherter Schnellspannhebel am Vorderrad kann dazu führen, dass sich das Rad von der Gabel löst. SORGEN SIE VOR EINER FAHRT DAFÜR, DASS DER SCHNELLSPANNHEBEL ORDNUNGSGEMÄSS GESICHERT IST.

3. Heben Sie bei eingezogenem Fahrradständer die Vorderseite des Rades mehrmals vom Boden und lassen Sie es dann wieder fallen. Achten Sie auf ungewöhnliche Bewegungen oder Geräusche, wenn das Rad den Boden berührt. Wenn Sie ein ungewöhnliches Geräusch hören, führen Sie diesen Test fort, bis Sie das Problem lokalisieren können. Fahren Sie das ElliptiGO nicht, bevor Sie das Problem nicht gelöst haben.

4. Inspizieren Sie die Räder, um sicher zu gehen, dass diese richtig laufen. Drehen Sie jedes Rad und achten Sie darauf, dass es keinen Seitenschlag hat oder gegen die Bremsen reibt.

⚠ WARNUNG! Ein Rad, das nicht richtig läuft, kann eine gefährliche Situation hervorrufen, da es die Funktionsweise der Bremsen beeinträchtigt.

5. Achten Sie darauf, dass die Felgen nicht beschädigt sind, dass die Felgen die Reifen sicher am Felgenbett umfassen und dass die Bremsflächen sauber und unbeschädigt sind.

6. Inspizieren Sie die Speichen an jedem Rad, um sicher zu gehen, dass alle ordentlich ausgerichtet sind.

7. Inspizieren Sie die Bremsbeläge, um sicher zu stellen, dass sie in einem guten Zustand sind und sicher angebracht sind.

8. Betätigen Sie jeden Bremshebel, um sicher zu stellen, dass die Bremsen korrekt funktionieren und die Bremsbeläge die Felge korrekt berühren. Stellen Sie sicher, dass der Bremsbogen in dem Schnellspanner liegt und, dass der Bowdenzug im Bremsbogen verankert ist. Stellen Sie sicher, dass die Bremsbeläge beim Betätigen der Hebel die Felge innerhalb der ersten 2 cm berühren und jeder Belag komplett auf der Felge aufliegt. Der Belag sollte nicht die Bereifung oder den Überstand der Felge berühren und es sollte möglich sein, die volle Bremswirkung zu erreichen, bevor die Hebel den Lenker berühren.

⚠ ACHTUNG! Überprüfen Sie vor jeder Fahrt die korrekte Funktionsweise ihrer Bremsen. Wenn die Bremsen nicht korrekt eingestellt sind, lassen Sie sich von einem professionellen Fahrradmechaniker bei der Einstellung der Bremsen helfen.

9. Untersuchen Sie die Lenksäule sorgfältig, um sicher zu stellen, dass alle Komponenten korrekt angebracht und befestigt sind. Im Abschnitt II. 2. G. 2. finden Sie detaillierte Informationen, wie Sie Komponenten korrekt an der Lenksäule anbringen. Im Abschnitt III. 1. A. Schnellspannhebel finden Sie detaillierte Informationen, wie die Schnellspannhebel korrekt angezogen werden.

⚠ WARNUNG! Ein Versäumnis, die Lenksäule ordentlich zu befestigen, könnte dazu führen, dass diese unerwartet während der Fahrt zusammenklappt.

10. Stellen Sie sicher, dass der Lenker korrekt mit dem Vorderrad ausgerichtet ist.

11. Überprüfen Sie die Griffe und die Enden des Lenkers, um sicher zu stellen, dass sie in gutem Zustand sind und sachgemäß angebracht wurden.

12. Stellen Sie sicher, dass jedes Lenkerende mit einer glatten Oberfläche abgedeckt ist. Der Fahrer kann sich an einem Lenker mit scharfen Kanten schneiden und bei einem Unfall erhöht sich das Verletzungsrisiko.

13. Stellen Sie sicher, dass die Gangschaltung leichtgängig in beide Richtungen schält.

14. Überprüfen Sie, dass der Fahrweg schmutzfrei ist.

15. LEGEN SIE IHRE HAND AUF DIE FUSS-PLATTFORM und drehen Sie die Antriebswelle, um sicher zu stellen, dass sie korrekt funktioniert.

⚠ **VORSICHT! FASSEN SIE NIEMALS DEN RÜCKWÄRTIGEN ANTRIEBSARM, dass sich Ihre Hand zwischen dem Antriebsarm und dem Antriebshebel verfangen kann und verletzt werden kann.**

16. Prüfen Sie jeden Antriebsarm sorgfältig, um sicher zu stellen, dass dieser keine sichtbaren Anzeichen von Beschädigung aufweist, insbesondere Risse. Überprüfen Sie sowohl die Ober- als auch Unterseite des Antriebsarms. Hat ein Antriebsarm Anzeichen sichtbarer Schäden oder Risse, DÜRFEN SIE DAS ELLIPTIGO NICHT FAHREN. Kontaktieren Sie Ihren Fahrradhändler.

17. Überprüfen Sie den Rahmen auf Schäden.

18. Prüfen Sie die Anpassung an der inneren Nabe. Ist die Nabe nicht ausgerichtet, fragen Sie Ihren ElliptiGO-Händler, wie die Ausrichtung vorzunehmen ist.

19. Achten Sie darauf, dass die Kette die richtige Spannung hat und sauber und geölt ist. Die Kette hat die richtige Spannung, wenn sie ohne volle Umdrehung des Antriebshebels straff ist.

20. Überprüfen Sie, ob die Schrauben, die das Hinterrad und die innere Nabe halten, ordnungsgemäß angezogen sind. Hinsichtlich der Drehmomentanforderungen siehe Anlage C: - *Drehmomentanforderungen für Schrauben und Befestigungselemente".*

21. Wenn Sie an der Fuß-Plattform des Antriebsarms eine Fuß-Haltevorrichtung installiert haben, stellen Sie sicher, dass sie genau auf die Schuhe, die Sie tragen, eingestellt ist. .

22. Führen Sie stets einen Satz Ersatzteile mit sich, einschließlich einen Ersatz für Reifen, Werkzeuge und eine Pumpe.

23. Prüfen Sie abschließend das gesamte ElliptiGO einschließlich jede Schraube, jeden Bolzen und jedes Befestigungselement, um sicher zu gehen, dass kein Teil lose, beschädigt ist oder so aussieht, als ob es nicht richtig funktionieren wird. **Es ist äußerst wichtig, dass sämtliche Schrauben und Befestigungselemente ordentlich angezogen sind.**

G. Einstellung der Passform

Das ElliptiGO ist so konstruiert, dass es auf unterschiedliche Fahrer einstellbar ist, und es verfügt über vier verstellbare Funktionen:

1. Verstellbare Schrittweite
2. Verstellbare Lenkhöhe
3. Drehbarer Lenker
4. Fuß-Plattform in Übergröße

Sie sollten vor jeder Fahrt diese Funktionen entsprechend individuell einstellen.

1. Verstellbare Schrittweite

Die Antriebshebel ermöglichen vier verschiedene Montagepositionen für die Antriebsarme. Jede Montageposition erzeugt eine andere Schrittlänge gemäß der folgenden Tabelle:

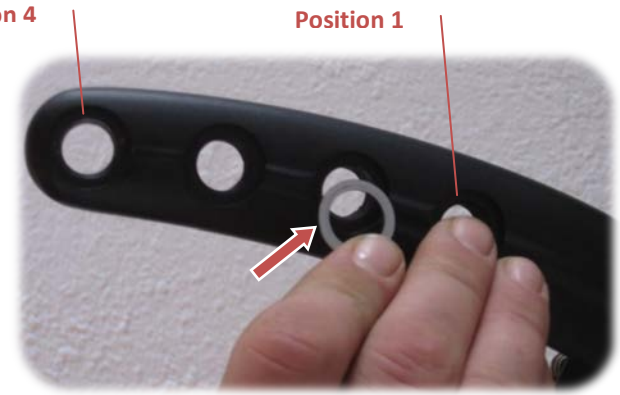
Montageposition	Schrittlänge (Zoll) (cm)
Eins	16
Zwei	19
Drei	22
Vier	25

Einstellen der Schrittlänge:

1. Stellen Sie das Fahrrad auf den Fahrradständer.
2. Setzen Sie einen 6 mm Innensechskantschlüssel an der Rückseite der Antriebsarmachse an. Drehen Sie den Schlüssel im Uhrzeigersinn, bis die Befestigungsschraube komplett gelöst ist.
3. Nehmen Sie die Unterlegscheibe vom Antriebshebel ab und setzen Sie sie in die neue Position.
4. Setzen Sie die Achse in der neuen Position ein. Ziehen Sie die Achse mit dem Schlüssel gegen den Uhrzeigersinn fest. Achten Sie beim Anziehen der Achse darauf, dass die Unterlegscheibe bündig in der Bohrung des Antriebshebels bleibt. Ziehen Sie die Achse mit einem Drehmoment von 34 Nm an.
5. Wiederholen Sie die Schritte 2-4 für den linken Antriebsarm.

   Hinweis: Die linke Antriebsarmachse hat ein Linksgewinde. Drehen Sie zum Lösen gegen den Uhrzeigersinn und zum Festziehen im Uhrzeigersinn.

2



3

4

5

2a. Lenkerhöhenverstellung (Nicht-klappbare Lenksäule)

Die Lenkerhöhe last sich zur Anpassung an unterschiedlich große Fahrer in einem Bereich von 160 mm verstellen.

Einstellung der Lenkerhöhenverstellung:

1. Stellen Sie das Fahrrad auf den Fahrradständer.
2. Öffnen Sie den Schnellspannhebel.
3. Ziehen Sie den Sicherungsstift heraus und halten Sie ihn mit einer Hand, während Sie mit der anderen Hand den Lenker in die gewünschte Position schieben. **ACHTUNG! ÜBERSCHREITEN SIE NICHT DIE DIE MARKIERUNG *„MAX. VERLÄNGERUNG"* AN DER LENKSÄULEN-VERLÄNGERUNG! Wenn Sie die Lenksäulen-Verlängerung über die Markierung der maximalen Verlängerung hinaus ziehen, kann die Lenksäulen-Verlängerung im Fahrbetrieb durchbrechen. Benutzen Sie niemals das ElliptiGO mit einer Lenksäulen-Verlängerung, die weiter als die maximale Höhenmarkierung hinausgezogen ist.**
4. Richten Sie das gewünschte Loch in der Teleskop-Lenksäule mit dem Sicherungsstift aus und lassen Sie den Stift los. **DER STIFT SOLLTE VOLLSTÄNDIG ZURÜCKSPRINGEN, SODASS KEINE DER ROTEN MARKIERUNGEN MEHR SICHTBAR IST.**
5. Ziehen Sie den Schnellspannhebe wieder an.

Hinweis: Siehe Abschnitt III. 1. A. hinsichtlich des Verfahrens für richtiges Feststellen und Anpassung des Schnellspannmechanismus.

FALSCH

ROTE MARKIERUNG SOLLTE NICHT SICHTBAR SEIN

2b. Lenkerhöhenverstellung (Klappbare Lenksäule)

Mit der Lenkerhöhenverstellung kann der Lenker mit einem Schnellspannhebel höher und tiefer gestellt und so an unterschiedlich große Fahrer angepasst werden. Die Lenkerhöhe kann in einem Bereich von 150 mm verstellt werden.

Befolgen Sie zum Verstellen der Lenkerhöhe die folgenden Schritte:

1. Stellen Sie das Fahrrad auf den Fahrradständer.
2. Öffnen Sie den Schnellspannhebel an der Teleskop-Lenksäule.
3. Bringen Sie den Lenker in die gewünschte Höhe. **ÜBERSCHREITEN SIE NICHT DIE DIE MARKIERUNG *„MAX. VERLÄNGERUNG"* AN DER LENKSÄULEN-VERLÄNGERUNG! Wenn Sie die Lenksäulen-Verlängerung über die Markierung der maximalen Verlängerung hinaus ziehen, kann die Lenksäulen-Verlängerung im Fahrbetrieb durchbrechen. Benutzen Sie niemals das ElliptiGO mit einer Lenksäulen-Verlängerung, die weiter als die maximale Höhenmarkierung hinausgezogen ist.**
4. Richten Sie den Lenker so aus, dass die Nut an der Teleskop-Lenksäule mit der Nut an der Lenksäule zentriert ist.
5. Schließen Sie den Schnellspannhebel an der Teleskop-Lenksäule.

<u>Hinweis:</u> Siehe Abschnitt III. 1. A. hinsichtlich des Verfahrens für richtiges Feststellen und Anpassung des Schnellspannmechanismus

3. Drehbarer Lenker

Mit dem Lenker kann der Fahrer die Bedienelemente näher oder weiter weg vom Fahrer positionieren.

4. Fuß-Plattform in Übergröße

Aufgrund der Fuß-Plattform kann der Fahrer seinen Fuß in unterschiedliche Positionen bringen, um das Workout-Erlebnis zu ändern.

Zusätzlich zu diesen verstellbaren Funktionen sollten Sie vor einer Fahrt sicherstellen, dass die Griffe, Lenkerenden, die Gangschalthebel und Bremshebel in der richtigen Position sind und dass die Lenksäule festgestellt ist. Ein Versäumnis, die Lenksäule richtig festzustellen, kann zu einem unerwarteten Zusammenklappen der Lenksäule während der Fahrt führen.

H. Probefahrt

Bevor Sie sich in den Straßenverkehr wagen, sollten Sie sich in einer kontrollierten Umgebung mit dem ElliptiGO vertraut macht. Wenn das ElliptiGO richtig eingestellt ist, können Sie sich mit dessen Funktionsweise vertraut machen.

1. Finden Sie einen Ort ohne Verkehr und Hindernisse.

2. Setzen Sie Ihren Helm auf, tragen Sie angemessene Kleidung und Schutzkleidung.

3. Inspizieren Sie das ElliptiGO in der oben beschriebenen Weise.

4. Führen Sie Ihre erste Testfahrt durch.

Wenn Sie sich mit der Funktionsweise der Bremsen und der Gangschaltung vertraut gemacht haben, Ihren Helm und angemessene Kleidung tragen, stellen Sie die Gangschaltung auf Geschwindigkeitsstufe 5 für die Shimano 8-Gangschaltung oder 11-Gangschaltung oder auf Stufe 1 bei der Sturmey-Archer 3-Gangschaltung. Fahren Sie den Fahrradständer ein. Stellen Sie einen Fuß auf den Boden und den anderen auf die Fuß-Plattform. Stoßen Sie sich vom Boden ab und stellen Sie sich auf Ihren Fuß auf der Plattform und balancieren Sie das ElliptiGO aus. Wenn Sie Ihre Balance gefunden haben stellen Sie auch den anderen Fuß auf die Fuß-Plattform. Beginnen Sie mit kleinen Schritten, um das ElliptiGO langsam in Bewegung zu setzen. Achten Sie bei der Fahrt auf Ihre Größe. Ihr Kopf ist 12 – 18 Inches höher als Ihre Stehhöhe, und es gibt viele tiefhängende Objekte wie Äste, Zeichen, Unterführungen u. ä. die Sie auf Ihrer Fahrt verletzten könnten, wenn Sie nicht aufpassen.

5. Testen Sie die Bremsen

Das ElliptiGO ist mit Felgenbremsen ausgestattet, die über den Hebel am Lenker ausgelöst werden. Um die Bremsen zu testen, fahren Sie das ElliptiGO langsam. Hören Sie auf zu treten. Stehen Sie in einer ausbalancierten Position und bremsen Sie zuerst leicht mit der Hinterradbremse, dann mit der Vorderradbremse. Benutzen Sie die Bremsen stets in ruhiger, kontrollierter Art und Weise, bis Sie vollständig stehen.

Bei ElliptiGOs mit einer Verlängerung der Lenkerenden, achten Sie bitte immer darauf, dass beide Hände fest auf dem Handgriff positioniert sind und nicht auf den Lenkerenden, bevor Sie bremsen.

6. Machen Sie sich mit dem Drehen, Starten und Anhalten des ElliptiGO vertraut.

Fahren Sie das ElliptiGO mindestens 20 Minuten in dieser sicheren Umgebung, führen Sie mehrere Start, Stopps und Drehungen durch. Proben Sie das Schalten der Gangschaltung und bekommen Sie ein Gefühl für den richtigen Gang bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten. Fühlt sich etwas nicht richtig an oder passiert etwas, dass Sie hinsichtlich einer Funktion oder dem Fahrerlebnis des ElliptiGO verunsichert, stellen Sie das Fahren ein und kontaktieren Sie Ihren Verkäufer, um dieses Problem zu lösen, bevor Sie erneut fahren.

Ihr Ansprechpartner in Deutschland:

ElliptiGO Deutschland

Adolf-Kolping-Str. 26/1
88316 Isny
Tel.: +49 7562 98 13 999

Meller Str. 2
33613 Bielefeld
Tel.: +49 521 44 69 89 022

www.elliptigo.de / info@elliptigo.de